

TAMSALU MAITRIATLON

Start kell 11 ujulas.

1. ala: UJUMINE - ujutakse 400m, kahekesi rajal.

2. ala: JALGRATTASÕIT – Start 15 min. peale viimase ujuja lõpetamist
Gunderseni meetodil.

Distants –18 km: Spordikompleks – Uudeküla – Järvajõe – Porkuni – Säase rist - Uudeküla –
Tamsalu spordikompleks.

3. ala: JOOKS – Distants 3km : Spordihoone - valgustatud suusaraja ring –
FINIŠ on spordihoone juures!

Võistlusklassid : -16 aastased poisid ja tüdrukud.
17 – 39 aastased mehed , naised.
40 ja vanemad mehed, naised

KOLME SÕBRA TRIATLON

1 sõber ujub, teine sõidab ratast, kolmas jookseb.

NB! Ind.võistleja ei saa osaleda sõbratriatlonis

Võitjatele karikad ja parematele auhinnad.

NB! Eelregistreerimine tel. 3 260 260 või
võistluspäeval spordihoones kell 10 – 10.45

Stardimaks: 5 Eur

